

Qualifizierungen 2023

Fortbildungen

22.04. **Bewegungslandschaften** für's Eltern Kind Turnen (8 LE*), Sonja Robbe, 2. Lizenzstufe

16.09. **Klettermaxi** und **Schaukelluca** (8 LE), Vera van Ool, 2. Lizenzstufe

17.09. **Kleine Räume** - großer Spaß (8 LE), Vera van Ool, 2. Lizenzstufe

19./20.08. & 21./22.10. **Bewegungsförderung** in der Kindertagespflege (40 LE), Sonja Robbe & Ulrike Rölleke

14. & 21.09. **Athletiktraining** (8 LE), Marco Henrichs

20.08. **Parkour** (8 LE), Philipp Holzmüller

09.12. **Abenteuersport** (8 LE), Philipp Holzmüller

17.11. **Einführung in die Sportpsychologie** (Workshop), Yvonne Holtmann

Wo finde ich weitere Informationen wie z.B. Anmelde-möglichkeiten?

Unter der Internetadresse www.kreissportbund-rhein-berg.de findet ihr unter dem Reiter "Sportjugend" sämtliche Informationen rund um die Projekte und Qualifizierungen.

Des Weiteren stehen euch Yvonne Holtmann und Verena Braumann bei Fragen gerne zur Verfügung.

Anmelde-möglichkeiten:

<https://www.meinsportnetz.nrw/Anbieter/Anbieter/Stadt-und-Kreissportbuende/Regierungsbezirk-Koeln/Rheinisch-Bergischer-Kreis/>



Verena Braumann
Fachkraft Jugendarbeit
02202 2003 74
braumann@kreissportbund-rhein-berg.de



Yvonne Holtmann
NRW bewegt seine KINDER! u. Jugendreferentin
02202 2003 14
holtmann@kreissportbund-rhein-berg.de

Aktionen 2023

der Sportjugend Rhein-Berg



*LE - Lerneinheiten (1 LE = 45 Minuten)



Sporthelfer Ausbildungen (13-15 Jahre)

Termine SH I & II

26.-29.-05. SH I, Landesturnschule Bergisch Gladbach

23.-25.06. SH II, Landesturnschule Bergisch Gladbach

30.09.-07.10. Sport & Fun meets SH Ausbildung, Worriken (Belgien), SH I*

28./29.09. & 10./11.11. SH II, Burscheid

Sporthelfer*innen (SH) sind speziell ausgebildete Jugendliche, die Bewegungs-, Spiel- und Sportangebote für Kinder und Jugendliche in Schule und Sportverein gestalten und durchführen. Mitmachen können 13 bis 17-jährige Jugendliche, die Spaß und Freude am Sport haben und sich in Schule und/oder Verein engagieren möchten. Eine Vereinsmitgliedschaft ist keine Voraussetzung.

*Die SH I Ausbildung in Worriken findet in der ersten Woche der Herbstferien statt.

Aktionen für Kinder in 2023

QR-Code Osterrallye

vom 03.-15.04. in allen Kommunen (3-10 Jahre),
Streckeninfos unter:
www.kreissportbund-rhein-berg.de

Stadtlauf

am 29.04. in Wermelskirchen (alle Altersklassen)

Sport Action Wochenende

am 29./30.04. in Burscheid (8-15 Jahre), 10-15 Uhr

Sport Action Tour

vom 16.-18.06. in Radevormwald (8-12 Jahre)

Nacht des Sports

am 23.06. und 29.09. in Wermelskirchen (13-17 Jahre), 20-22:30 Uhr

Kanutour

am 05.08. und 19.08. (8-12 Jahre), 10-14 Uhr

Feriencamps und -freizeiten

Sommerferien

Sommercamp in Odenthal
vom 26.-30.06. (7-14 Jahre)

Sommercamp in Wermelskirchen
vom 10.-21.07. (7-14 Jahre)

Herbstferien

Kommen, kicken, Tore schießen! Fußballcamp
vom 02.-06.10. in Bergisch Gladbach (8-14 Jahre)

Basketballcamp
vom 02.-06.10. in Bergisch Gladbach (8-14 Jahre)

Sport meets Circus
vom 02.-06.10. in Bensberg (7-12 Jahre)

Ferienfreizeit in Worriken
vom 30.09.-07.10. in Belgien (8-13 Jahre)

Kosteninfos unter:
www.kreissportbund-rhein-berg.de

