

kostenfrei

Informationsveranstaltung

# „Möglichkeiten einer gesundheitsorientierten Ausrichtung im Sport“

Workshop

## „Gesundheitsthemen und Sport verbinden“

**Freitag, 03.09.2021, 17.00 - 20.30 Uhr**  
**Landesturnschule Bergisch Gladbach**  
**Referent: Klaus-Peter Uhlmann**

Gefördert durch

LANDESPORTBUND  
NORDRHEIN-WESTFALEN



eine Kooperation von



**RTB**   
RHEINISCHER TURNERBUND

## „Möglichkeiten einer gesundheitsorientierten Ausrichtung im Sport“

### Zielgruppe

Vorstandsmitglieder, Übungsleiter\*innen; Trainer\*innen, beruflich qualifizierte Personen (Sport- und Bewegungswissenschaften) in der Vereinsarbeit, (externe) Expert\*innen, Programmpartner „Bewegt GESUND bleiben in NRW!“, potentielle Kooperations- und Netzwerkpartner

### Ziele der Maßnahme

Die Teilnehmer\*innen:

- haben Möglichkeiten erkannt, wie Gesundheit im Sportverein und in Sportarten etabliert werden kann.
  - kennen ganzheitliche Einflussfaktoren auf die Gesundheit, um einen umfassenden Blick auf die Gesundheit der Menschen zu bekommen.
- erkennen den Sportverein als Lebenswelt (Setting), der Einfluss auf die Gesundheit der Mitglieder und Mitarbeitenden (Übungsleiter/Trainer etc.) nimmt.
- kennen Beispiele, welche Einflussmöglichkeiten Fachverbände auf die Gestaltung der Vereinsarbeit vor Ort nehmen können.
- haben den Unterschied zwischen dem Individual-Ansatz und dem Lebenswelt-Ansatz erkannt. Übergänge und Verbindungen der beiden Ansätze wurden zudem thematisiert.
- kennen Möglichkeiten und Beispiele eines gesundheitsorientierten Prozesses im Sportverein.
- kennen die wichtigsten Informationsmedien und Unterstützungsmöglichkeiten des Landessportbundes NRW, sowie der SSB/KSB/FV und deren Ansprechpartner\*innen.

### Inhalte der Maßnahme

- Informationen zu einem ganzheitlichen Gesundheitsverständnis
- Gesundheit als Megatrend in der Bevölkerung und was bedeutet das für uns als Sportverein oder Fachverband?
- Praktische Beispiele aus Verbänden, die Gesundheit in ihre Sportart fließen lassen
- Erfahrungen aus dem Projekt „Sportvereine NRW – Gesundheit leben.“
- Informations-, Beratungs- und Unterstützungsleistungen des Landessportbundes NRW und der SSB/KSB/FV Verpflichtende Rahmenbedingungen

## „Gesundheitsthemen und Sport verbinden“

### Ziele der Maßnahme

Die Teilnehmer\*innen:

- diskutieren Ideen, wie Gesundheitsthemen, unter anderem ausgehend von den Fachverbänden, in die Vereinsarbeit getragen werden können.
- besprechen den Einbezug eines umfassenden Gesundheitsgedankens in den sportartspezifischen Vereinssport.
- tauschen Beispiele aus, wie ehemalige Wettkampfsportler\*innen (auch aus dem Breitensport) durch Anpassungen der Sportarten im Vereinssport verbleiben können.
- kennen die Angebote und Ansprechpartner\*innen des Landessportbundes NRW, sowie der SSB/KSB/FV.

### Inhalte der Maßnahme

1. Unterstützende Maßnahmen und Rahmenbedingungen zum Lebenswelt-Ansatz

"Was kann mein Verein/Verband tun, damit ich als Mitarbeiter\*in weniger gestresst bin?"

2. Gesunde Kommune

"Wie können wir uns in unserer Kommune besser mit unseren Gesundheitsangeboten vernetzen?"

3. Gesundheitsorientierte Sportangebote

"Wie können wir unsere Standardangebote im Freizeit- und Breitensport besser als Gesundheitsangebote darstellen?"

Es wird empfohlen beide  
Veranstaltungen in Kombination zu  
besuchen- die Teilnahme ist **kostenfrei!**

### Online-Anmeldung:

Informationsveranstaltung: [HIER](#)

Workshop: [HIER](#)

Kontakt

**Yvonne Holtmann**

Fachreferentin „Bewegt GESUND bleiben in NRW!“  
Kreissportbund Rheinisch-Bergischer Kreis e.V.

Tel.: 02202 2003 - 11

Mail: [holtmann@kreissportbund-rhein-berg.de](mailto:holtmann@kreissportbund-rhein-berg.de)