

Bewegt GESUND bleiben in Burscheid!

Der Kreissportbund Rheinisch-Bergischer Kreis veranstaltet gemeinsam mit dem TTC Burscheid und weiteren Kooperationspartnern den

AKTIONSTAG „Sport und Gesundheit“
zum
mitmachen, zuschauen und informieren.



18. November 2017 von 11:00 bis 17:00

Karl Zimmer Sporthalle

Neben dem AWO Familienzentrum

www.ttc-burscheid.de

Eine Initiative des Programms „Bewegt GESUND bleiben in NRW“
des Landesportbundes Nordrhein-Westfalen.

Unterstützt durch:

VIActiv

Ministerium für Sport und Jugend
des Landes Nordrhein-Westfalen

Landesportbund
NRW



Bewegt **GESUND** bleiben in Burscheid!

Thema	Aktion	Partner	Uhrzeit
Prävention	Sport pro Gesundheit Herz-Kreislauf, Spiele	TTC GW Burscheid e.V. Stadtsportverband	11:00 - 16:00
REHA	Kraft, Beweglichkeit Koordination	ASB + RBS Burscheid	11:00 - 14:00
Musik und Körper	Musik bewegt dich	Ev. Altenzentrum TGH Dance RBS DANCE	11:00 - 14:00
Physio	Krankengymnastik am Gerät	Physiotherapie Burscheid	12:00 - 14:00
Ernährung	Gesunde Ernährung	Bio Produkte Burscheid	12:00 - 15:00
Gesundheits- Check	Mein Körper Herz-Kreislauf, Gewicht	Montanus Apotheke	11:00 - 16:00
Unterstützung	Leistungen der Krankenkasse	Pronova Krankenkasse	11:00 - 16:00
Familie	Bewegliche Familienzeit	AWO Familienzentrum Burscheid	16:00 - 18:00
Arzt und REHA-Sport	Ärztliche Unbedenklichkeits- beratung	Ärzte in Burscheid	13:00 - 15:00

AWO, ASB, TTC, Pronova, RBS, Montanus Apotheke, Physiotherapie
Luchtenberg-Richartz-Haus, Stadtsportverband,
Kreissportbund (Dachorganisation der Vereine).

Alle Angebote sind kostenfrei.
Wir freuen uns auf Sie!