

## Badminton

Schüler und Jugend	Fr 16.00-18.30	Witzhelden/Am Sportplatz
Hobbyspieler	Mo 20.00 -22.00	Witzhelden/Am Sportplatz
Mannschaften	Mi 19.00 – 22.00 Fr 18.30 – 22.00	Witzhelden/Am Sportplatz Witzhelden/Am Sportplatz
Ansprechpartner:	U. Handschuhmacher Tel.: 02174/5313	

## Handball

Damen:	Di 19.00/Do 20.30	Witzhelden/Am Sportplatz
Herren:	Di 20.30/Do 19.00	Witzhelden/Am Sportplatz
Ansprechpartner:	Matthias Adam	Tel.: 0175/2079121
Kinder/Jugend:	Christian Schrage	Tel.: 0179/7067216

## Ju Jutsu

Kinder ab 8 Jahre	Do 16.00 – 17.30 Do 17.30 – 19.00	Witzhelden/MartinBuberSchule Witzhelden/MartinBuberSchule
Ansprechpartner:	Bernd Preuß	Tel.: 02174/784055

## Lauftreff

Sommertermine		
Mo und Mi	18.00	Leichlingen/Hasensprung
Di und Do	18.00	Witzhelden/Haus Lorenzet
Wintertermine		
Mo und Mi	18.00	Leichlingen/Balker Aue
Di und Do	18.00	Witzhelden/Am Sportplatz
Ansprechpartner:	Bernd Munk	Tel.: 0214/95674

## Leichtathletik

Kinder 7-10 Jahre	Mo 15.45 – 17.15	Witzhelden/Am Sportplatz
Kinder ab 11 Jahre	Mo 17.15 – 19.15	Witzhelden/Am Sportplatz
Jugend und Erw.	Mo 19.15 – 20.15	Witzhelden/Am Sportplatz
Jugend und Erw.	Mi 18.30 – 19.00	Witzhelden/Am Sportplatz
Jugend und Erw.	Do 19.15 – 20.45	Witzhelden/Am Sportplatz
Ansprechpartner:	Andrea Deml-Schaumann	Tel.: 0177/7770266

## Nordic Walking Treff

Sommertermine		
Mo	8.30	Witzhelden/Haus Lorenzet
Mo und Do	18.00	Witzhelden/Haus Lorenzet
Wintertermine		
Mo	8.30	Witzhelden/Haus Lorenzet
Mo und Do	18.00	Witzhelden/Am Sportplatz
Ansprechpartner:	Rolf Scheller	Tel.: 02174/30102

## Pilates

	Do 19.20 – 20.20	Witzhelden/MartinBuberSchule
	Do 20.20 – 21.20	Witzhelden/MartinBuberSchule
Ansprechpartner:	Xi Yang	Tel.: 0176/43436181

## Rückenschule

Ansprechpartner:	Sigrid Struck	Tel.: 02174/30443
------------------	---------------	-------------------

## Schach

Hobby und Jugend Vereinspieler	Fr 19.00 Fr 19.30	Weltersbach 9 Weltersbach 9
Ansprechpartner:	Michael Stenzel	Tel.: 02174/60345

## Ski

Skigymnastik	Mi 18.30 – 20.00	Witzhelden/MartinBuberSchule
Ansprechpartner:	Astrid Knoblauch Michael Stenzel	Tel.: 02174/30824 Tel.: 02174/891478

## Sportabzeichen

Die Abnahmetermine werden individuell vereinbart bei:

Ansprechpartner:	Wolfgang Fröse	Tel.: 02175/98877 Handy: 0178/1584684 Mail: wim.froese@web.de
------------------	----------------	---

## Aerobic

Frauen	Mo 20.00-21.00	Witzhelden/Flamerscheid
Ansprechpartner:	Martina Isensee	Tel.: 02175/4270

## Step – Aerobic

Alle Altersstufen	Mi 18.30 - 19.30	Witzhelden/Flamerscheid
Ansprechpartner:	A. Schneider-Guillaume Tel.: 0212/23399950	

## Tennis

Jugend	Mo 14.00 – 19.00 Di 14.00 – 19.00 Mi 14.00 – 19.00	Tennisplatz Tennisplatz Tennisplatz
Trainerstunden (nach Vereinbarung)	Mo, Di, Mi	Tennisplatz
Mannschaft sonst freies Spiel	Mi 18.00 – 20.00	Tennisplatz
Ansprechpartner:	Wolfgang Naujoks	Tel.: 02174/795036

## Tischtennis

Kinder 8-12 Jahre	Fr 18.00 -19.15	Witzhelden/Flamerscheid
Jugend ab 12 Jahre	Fr 19.15-20.30	Witzhelden/Flamerscheid
Ansprechpartner:	Daniel Kaiser	Mail:Kaiser.Daniel@web.de

## Triathlon

Ansprechpartner:	Andreas Frings Dietrich Mesel	Tel.: 0173/6681667 Tel.: 0214/42340
------------------	----------------------------------	--

## Volleyball

Kinder und Jugendliche ab 11	Do 18.00 – 20.00	Witzhelden/Flamerscheid
Ansprechpartner:	Michaela Deuper	Tel.: 02174/748613

## Zumba

Ansprechpartner:	Di 19.00-20.00 Di 20.00-21.00 Xi Yang	MartinBuberSchule MartinBuberSchule Tel.:0176/43436181
------------------	---	--

## Yoga

Ansprechpartner:	Di 16.00-17.00 17.00-18.00 Xi Yang	MartrinBuberSchule Tel.: 0176/43436181
------------------	--	---

## Turnen

Eltern-Kind bis 4 Jahre	Mo 15.30 – 16.30 Mo 16.30 – 17.30	Witzhelden/Flamerscheid Witzhelden/Flamerscheid
Fitness für kleine Kinder ab 9 Monate	Sa 10.30-11.30	Witzhelden/Flamerscheid
Kinder 4-6	Di 16.30 – 17.30 Di 17.30 – 18.30	Witzhelden/Flamerscheid Witzhelden/Flamerscheid
Kinder 6-10	Fr 15.00 – 16.00	Witzhelden/Flamerscheid
Frauen	Mo 17.30 – 18.30 Mi 17.30-18.30	Witzhelden/Flamerscheid Witzhelden/MartinBuberSchule
Frauen (jünger)	Mi 09.00-10.00	Witzhelden/Am Sportplatz
Männer ab 70	Do 16.00-17.00	Witzhelden/Flamerscheid
Seniorinnen	Mo 10.00-11.00	Witzhelden/Am Sportplatz
Männer	Do 20.00 – 22.00	Witzhelden/Flamerscheid
Faustball	Mo 18.30 – 20.00	Witzhelden/Am Sportplatz
Ansprechpartner:	Sigrid Struck	Tel.: 02174/30443

**Geschäftsstelle:**  
**Hauptstr. 10, 42799 Leichlingen**  
**Telefon: 02174/38989**  
**Homepage: [www.tvw-witzhelden.de](http://www.tvw-witzhelden.de)**  
**Facebook: [www.facebook.com/tvwitzhelden](https://www.facebook.com/tvwitzhelden)**  
**Email: [info@tvw-witzhelden.de](mailto:info@tvw-witzhelden.de)**

**Geschäftszeiten: Mo 15-18 Uhr, Do 9-12 Uhr**  
Stand: 03/2022



**Übersicht  
der  
Angebote  
im TVW**