



01.03.2020

Datum

Nr.	Name	Vorname	Geschlecht	Geburtsdatum (TT.MM.JJ)	Alter	2020		Klasse:		Mädchen		Lehrer/in:		Schw. (Jahr)
						6.1.		6.2.		6.3.		6.4.		
						Ausdauer	B/S/G	Kraft	B/S/G	Schnelligkeit	B/S/G	Koordination	B/S/G	
						1	800m-L.	5	Standweitsprung	1	30m-L. 6- 9 J	6	Seilspringen	
						2	Dauerlauf			1	50m-L. 10-13J			
1			w			1				1				
2			w			1				1				
3			w			1				1				
4			w			1				1				
5			w			1				1				
6			w			1				1				
7			w			1				1				
8			w			1				1				
9			w			1				1				
10			w			1				1				
11			w			1				1				
12			w			1				1				
13			w			1				1				
14						1				1				
15						1				1				

Ausdauer	800m-Lauf	611	6/7J	1	5:40/5:00/4:15	5	1,05/1,25/1,40	1	8,0/7,1/6,3	6	10x/15x/25x	gültig ab 2020
Kraft	Standweitsprung	625	8/9J	1	5:35/4:50/4:10	5	1,15/1,30/1,50	1	7,4/6,6/5,7	6	10x/15x/25x	
Schnelligkeit	30m-Lauf	631	10/11J	1	5:20/4:40/4:00	5	1,30/1,45/1,65	1	11,0/10,1/9,1	6	20x/30x/40x	
	50m-Lauf	631	12/13J	1	5:10/4:25/3:45	5	1,40/1,60/1,80	1	10,6/9,6/8,5	6	10x/20x/30x	
Koordination	Seilspringen	646										

BRONZE(1Punkt) / SILBER(2 Punkte) / GOLD(3 Punkte)