



01.03.2020
Datum

Nr.	Name	Vorname	Geschlecht	Geburtsdatum (TT.MM.JJ)	Alter	2020		Klasse:		Jungen		Lehrer/in:		Schw. (Jahr)
						6.1. Ausdauer B/S/G		6.2. Kraft B/S/G		6.3. Schnelligkeit B/S/G		6.4. Koordination B/S/G		
						1	800m-L.	5	Standweitsprung	1	30m-L. 6-9 J	6	Seilspringen	
						2	Dauerlauf			1	50m-L. 10-13J			
1						1				1				
2						1				1				
3						1				1				
4						1				1				
5						1				1				
6						1				1				
7						1				1				
8						1				1				
9						1				1				
10						1				1				
11						1				1				
12						1				1				
13						1				1				
14						1				1				
15						1				1				

Ausdauer	800m-Lauf	611	6/7J	1	5:40/5:00/4:15	5	1,15/1,35/1,50	1	7,7/6,8/6,0	6	10x/15x/25x
Kraft	Standweitsprung	625	8/9J	1	5:25/4:40/3:55	5	1,30/1,50/1,65	1	7,2/6,4/5,7	6	10x/15x/25x
Schnelligkeit	30m-Lauf	631	10/11J	1	5:05/4:20/3:35	5	1,50/1,70/1,85	1	10,3/9,3/8,4	6	20x/30x/40x
	50m-Lauf	631	12/13J	1	4:45/4:00/3:15	5	1,70/1,90/2,05	1	9,7/8,9/8,1	6	10x/20x/30x
Koordination	Seilspringen	646									

gültig ab 2020

BRONZE(1Punkt) / SILBER(2 Punkte) / GOLD(3 Punkte)