



01.03.2020
Datum

Nr.	Name	Vorname	Geschlecht	Geburtsdatum (TT.MM.JJ)	Alter	2020		Klasse:	Mädchen	Lehrer/in:		Schw. (Jahr)	
						6.1. Ausdauer B/S/G	6.2. Kraft B/S/G			6.3. Schnelligkeit B/S/G	6.4. Koordination B/S/G		
						1	800m-L. <18 J	1	Schlagball 80g <14J	1	50 m-L. 10-13J		
						1	3000m-L. >17J	3	Kugel ab 12 Jahre	1	100 m-L. 14-17J	2	Weitsprung
						1		1		1		2	
						1		1		1		2	
						1		1		1		2	
						1		1		1		2	
						1		1		1		2	
						1		1		1		2	
						1		1		1		2	
						1		1		1		2	
						1		1		1		2	
						1		1		1		2	
						1		1		1		2	
						1		1		1		2	
						1		1		1		2	
Ausdauer	800m-L./3000m-L.	611		10/11J	1	5:20/4:40/4:00	1	11/15/18m	1	11,0/10,1/9,1	2	2,30/2,60/2,90m	gültig ab 2020
Kraft	Schlagball 80g	621		12/13J	1	5:10/4:25/3:45	3	4,75/5,25/5,75 3kg	1	10,6/9,6/8,5	2	2,80/3,10/3,40m	
	Kugel	623		14/15J	1	5:00/4:20/3:35	3	5,50/6,00/6,50 3kg	1	18,6/17,0/15,5	2	3,20/3,50/3,80m	
Schnelligkeit	50 m-Lauf	631		16/17J	1	4:50/4:05/3:25	3	5,75/6,25/6,75 3kg	1	17,6/16,3/15,0	2	3,40/3,70/4,00m	
	100 m-Lauf	631		18/19J	1	20:50/18:50/16:50	3	6,50/7,00/7,50 4kg	1	18,2/16,5/15,3	2	3,40/3,70/4,00m	
Koordination	Weitsprung	642		20/24	1	20:20/18:20/26:20	3	6,50/7,00/7,50 4kg	1	18,5/16,8/15,6	2	3,40/3,70/4,00m	
						3000m-L.							