

Klasse:

Datum:

Name	Vorname	w	Geb.	Alter	Ausdauer				Kraft				Schnelligkeit		Koordination				Schwimmen: Jahr der Überprüfung		
					800m (6.1.1) Punkte	Dauer / Geländelauf (6.1.2) Punkte	Standweitsprung (6.2.5) Punkte	Wurfball (200g) (6.2.1) Punkte	Kugelstoßen (3kg) (6.2.3) Punkte	50m-Lauf (6.3.1) Punkte	Weitsprung (6.4.2) Punkte	Grundsprung rückwärts 6.4.6.4 Punkte	Rad / Handstützüber- schlag seitwärts (6.4.7.4) Punkte								
1																					
2																					
3																					
4																					
5																					
6																					
7																					
8																					
9																					
10																					
11																					
12																					
13																					
14																					
15																					
	Bedingungen:		Bronze(1 Punkt)	5:10	1	20:00	1	1,40	1	16,00	1	4,75	1	10,6	1	2,80	1	10	1	B	1
			Silber (2 Punkt)	4:25	2	30:00	2	1,60	2	19,00	2	5,25	2	9,6	2	3,10	2	15	2	S	2
			Gold (3 Punkte)	3:45	3	40:00	3	1,80	3	23,00	3	5,75	3	8,5	3	3,40	3	25	3	G	3

gültig ab 2017