

2020

Klasse:

Datum:

Name	Vorname	w	Geb.	Alter	Ausdauer		Kraft				Schnelligkeit		Koordination				Schwimmen: Jahr der Überprüfung eintragen					
					800m (6.1.1) Punkte	Dauer / Geländelauf (6.1.2) Punkte	Standweitsprung (6.2.5) Punkte	Schlagball (80g) (6.2.1) Punkte	Kugelstoßen (3kg) (6.2.3) Punkte	50m-Lauf (6.3.1) Punkte	Weitsprung (6.4.2) Punkte	Grundsprung rückwärts 6.4.6.4 Punkte	Rad / Handstützüber- schlag seitwärts (6.4.7.4) Punkte									
1																						
2																						
3																						
4																						
5																						
6																						
7																						
8																						
9																						
10																						
11																						
12																						
13																						
14																						
15																						
	Bedingungen:		Bronze(1 Punkt)	5:10	1	20:00	1	1,40	1	15,00	1	4,75	1	10,6	1	2,80	1	10	1	B	1	gültig ab 2020
			Silber (2 Punkte)	4:25	2	30:00	2	1,60	2	18,00	2	5,25	2	9,6	2	3,10	2	20	2	S	2	
			Gold (3 Punkte)	3:45	3	40:00	3	1,80	3	22,00	3	5,75	3	8,5	3	3,40	3	30	3	G	3	