

Klasse:

Datum:

Name	Vorname	w	Geb.	Alter	Ausdauer				Kraft				Schnelligkeit		Koordination					Schwimmen: Jahr der Überprüfung		
					800m (6.1.1)	Punkte	Dauer / Geländelauf (6.1.2)	Punkte	Standweitsprung (6.2.5)	Punkte	Wurfball (200g) (6.2.1)	Punkte	Kugelstoßen (3kg) (6.2.3)	Punkte	100 m-Lauf (6.3.1)	Punkte	Weitsprung (6.4.2)	Punkte	Kreuzdurschla g 6.4.6.5		Punkte	Rolle (6.4.7.5)
1																						
2																						
3																						
4																						
5																						
6																						
7																						
8																						
9																						
10																						
11																						
12																						
13																						
14																						
15																						
	Bedingungen:		Bronze(1 Punkt)	5:00	1	30:00	1	1,55	1	20,00	1	5,50	1	18,6	1	3,20	1	10	1	B	1	gültig ab 2017
			Silber (2 Punkt)	4:20	2	40:00	2	1,70	2	24,00	2	6,00	2	17,0	2	3,50	2	15	2	S	2	
			Gold (3 Punkte)	3:45	3	50:00	3	1,90	3	27,00	3	6,50	3	15,5	3	3,80	3	20	3	G	3	