

2020

Klasse:

Datum:

Name	Vorname	w	Geb.	Alter	Ausdauer		Kraft				Schnelligkeit		Koordination				Schwimmen: Jahr der Überprüfung eintragen				
					800m (6.1.1) Punkte	Dauer / Geländelauf (6.1.2) Punkte	Standweitsprung (6.2.5) Punkte	Wurfball (200g) (6.2.1) Punkte	Kugelstoßen (3kg) (6.2.3) Punkte	100 m-Lauf (6.3.1) Punkte	Weitsprung (6.4.2) Punkte	Kreuzdurchschlag 6.4.6.5 Punkte	Sprung mit Drehung (6.4.7.6) Punkte								
1																					
2																					
3																					
4																					
5																					
6																					
7																					
8																					
9																					
10																					
11																					
12																					
13																					
14																					
15																					
		Bedingungen:	Bronze(1 Punkt)	4:50	1	45:00	1	1,65	1	24,00	1	5,75	1	17,6	1	3,40	1	10	1	B	1
			Silber (2 Punkte)	4:05	2	60:00	2	1,80	2	27,00	2	6,25	2	16,3	2	3,70	2	15	2	S	2
			Gold (3 Punkte)	3:25	3	75:00	3	2,00	3	31,00	3	6,75	3	15,0	3	4,00	3	20	3	G	3

gültig ab 2020