

2020

Klasse:

Datum:

Name	Vorname	w	Geb.	Alter	Ausdauer			Kraft				Schnelligkeit		Koordination					Schwimmen: Jahr der Überprüfung eintragen			
					3000m (6.1.1) Punkte	10 km Lauf (6.1.3) Punkte	Standweitsprung (6.2.5) Punkte	Medizinball (2 kg) (6.2.2) Punkte	Kugelstoßen (4 kg) (6.2.3) Punkte	100 m-Lauf (6.3.1) Punkte	Weitsprung (6.4.2) Punkte	Doppeldurchschlag mit oder ohne Zwischensprung (6.4.6.6) Punkte	Sprung mit Drehung (6.4.7.6) Punkte									
1																						
2																						
3																						
4																						
5																						
6																						
7																						
8																						
9																						
10																						
11																						
12																						
13																						
14																						
15																						
		Bedingungen:	Bronze( 1 Punkt)	20:20	1	84:40	1	1,65	1	7,50	1	6,50	1	18,2	1	3,40	1	5	1	B	1	gültig ab 2020
			Silber ( 2 Punkte)	18:20	2	78:40	2	1,85	2	8,00	2	7,00	2	16,5	2	3,70	2	10	2	S	2	
			Gold (3 Punkte)	16:20	3	72:40	3	2,05	3	8,75	3	7,50	3	15,3	3	4,00	3	15	3	G	3	