

Klasse:

Datum:

Name	Vorname	w	Geb.	Alter	Ausdauer		Kraft				Schnelligkeit		Koordination				Schwimmen: Jahr der Überprüfung eintragen				
					3000m (6.1.1)	Punkte	10 km Lauf (6.1.3)	Punkte	Standweitsprung (6.2.5)	Punkte	Medizinball (2 kg) (6.2.2)	Punkte	Kugelstoßen (4 kg) (6.2.3)	Punkte	100 m-Lauf (6.3.1)	Punkte		Weitsprung (6.4.2)	Punkte	Doppeldurchschlag mit oder ohne Zwischensprung (6.4.6.6)	Punkte
1																					
2																					
3																					
4																					
5																					
6																					
7																					
8																					
9																					
10																					
11																					
12																					
13																					
14																					
15																					
	Bedingungen:		Bronze( 1 Punkt)	22:00	1	84:40	1	1,65	1	7,50	1	6,50	1	18,2	1	3,40	1	10	1	B	1
			Silber ( 2 Punkt)	20:00	2	78:40	2	1,85	2	8,00	2	7,00	2	16,5	2	3,70	2	15	2	S	2
			Gold (3 Punkte)	18:00	3	72:40	3	2,05	3	8,75	3	7,50	3	15,3	3	4,00	3	20	3	G	3

gültig ab 2017