Schule:

Frauen 20 - 24 Jahre

2020 Klasse: Datum:

	Name	Vorname	w	Geb.	Alter	Ausdauer				Kraft						Schnelligkeit		Koordination						Schwimmen: Jahr der Überprüfung eintragen
	kreis sport bund Rheinisch-Bergischer Kreis e.V.					3000m (6.1.1)	Punkte	10 km Lauf (6.1.3)	Punkte	Standweitsprung (6.2.5)	Punkte	Medizinball (2 kg) (6.2.2)	Punkte	Kugelstoßen (4 kg) (6.2.3)	Punkte	100 m-Lauf (6.3.1)	Punkte	Weitsprung (6.4.2)	Punkte	Doppeldurchschlag mit oder ohne Zwichensprung (6.4.6.6)	Punkte	Sprung mit Drehung (6.4.7.6)	Punkte	
1																								
2																								
3																								
4																								
5																								
6																								
7																								
8																								
9																								
10																								
11																								
12																								
13																								
14																								
15																								
		Bedingungen:	Bronze(1 Punkt)			20:20	1	83:30	1	1,60	1	7,50	1	6,50		18,5	1	3,40	1	5	1	B	1	gültig ab 2020
			Silber (2 Punkte)			18:20	2	76:30	2	1,80	2	8,00	2	7,00		16,8	2	3,70	2	10	2	S	2	
			Gold (3 Punkte)			16:20	3	71:30	3	2,00	3	8,75	3	7,50		15,6	3	4,00	3	15	3	G	3	

Frauen 20 - 24 Jahre