

2020

Klasse:

Datum:

Name	Vorname	m	Geb.	Alter	Ausdauer			Kraft				Schnelligkeit		Koordination				Schwimmen: Jahr der Überprüfung							
					800m (6.1.1) Punkte	Dauer / Geländelauf (6.1.2) Punkte	Standweitsprung (6.2.5) Punkte	Wurfball (200g) (6.2.1) Punkte	Kugelstoßen (3kg) (6.2.3) Punkte	50 m-Lauf (6.3.1) Punkte	Weitsprung (6.4.2) Punkte	Grundsprung rückwärts (6.4.6.4) Punkte	Rad / Handstützüber- schlag seitwärts (6.4.7.4) Punkte												
1																									
2																									
3																									
4																									
5																									
6																									
7																									
8																									
9																									
10																									
11																									
12																									
13																									
14																									
15																									
					Bedingungen:		Bronze(1 Punkt)	4:45	1	25:00	1	1,70	1	26,00	1	6,25	1	9,7	1	3,20	1	10	1	B	1
							Silber (2 Punkte)	4:00	2	35:00	2	1,90	2	30,00	2	6,75	2	8,9	2	3,50	2	20	2	S	2
							Gold (3 Punkte)	3:15	3	45:00	3	2,05	3	33,00	3	7,25	3	8,1	3	3,80	3	30	3	G	3

gültig ab 2020