

2020

Klasse:

Datum:

Name	Vorname	m	Geb.	Alter	Ausdauer		Kraft				Schnelligkeit		Koordination				Schwimmen: Jahr der Überprüfung eintragen								
					800m (6.1.1) Punkte	Dauer / Geländelauf (6.1.2) Punkte	Standweitsprung (6.2.5) Punkte	Wurfball (200g) (6.2.1) Punkte	Kugelstoßen (4kg) (6.2.3) Punkte	100 m-Lauf (6.3.1) Punkte	Weitsprung (6.4.2) Punkte	Kreuzdurchschlag 6.4.6.5 Punkte	Rolle (6.4.7.5) Punkte												
1																									
2																									
3																									
4																									
5																									
6																									
7																									
8																									
9																									
10																									
11																									
12																									
13																									
14																									
15																									
					Bedingungen:		Bronze(1 Punkt)	4:20	1	35:00	1	1,90	1	30,00	1	7,00		17,0	1	3,80	1	10	1	B	1
							Silber (2 Punkte)	3:40	2	45:00	2	2,05	2	34,00	2	7,50		15,4	2	4,10	2	15	2	S	2
							Gold (3 Punkte)	3:00	3	60:00	3	2,25	3	37,00	3	8,00		14,1	3	4,40	3	20	3	G	3

gültig ab 2020