

2020

Klasse:

Datum:

Name	Vorname	m	Geb.	Alter	Ausdauer			Kraft			Schnelligkeit		Koordination				Schwimmen: Jahr der Überprüfung eintragen				
					800m (6.1.1) Punkte	Dauer / Geländelauf (6.1.2) Punkte	Standweitsprung (6.2.5) Punkte	Wurfball (200g) (6.2.1) Punkte	Kugelstoßen (5kg) (6.2.3) Punkte	100 m-Lauf (6.3.1) Punkte	Weitsprung (6.4.2) Punkte	Kreuzdurchschlag (6.4.6.5) Punkte	Sprung mit Drehung (6.4.7.6) Punkte								
1																					
2																					
3																					
4																					
5																					
6																					
7																					
8																					
9																					
10																					
11																					
12																					
13																					
14																					
15																					
	Bedingungen:		Bronze( 1 Punkt)	4:05	1	55:00	1	2,05	1	34,00	1	7,50		16,3	1	4,30	1	10	1	B	1
			Silber ( 2 Punkte)	3:25	2	70:00	2	2,20	2	38,00	2	8,00		14,8	2	4,60	2	15	2	S	2
			Gold (3 Punkte)	2:45	3	90:00	3	2,40	3	42,00	3	8,50		13,5	3	4,90	3	20	3	G	3

gültig ab 2020