

2020

Klasse:

Datum:

Name	Vorname	m	Geb.	Alter	Ausdauer		Kraft				Schnelligkeit		Koordination				Schwimmen: Jahr der Überprüfung eintragen						
					3000m (6.1.1) Punkte	10 km Lauf (6.1.3) Punkte	Standweitsprung (6.2.5) Punkte	Medizinball (2 kg) (6.2.2) Punkte	Kugelstoßen (6 kg) (6.2.3) Punkte	100 m-Lauf (6.3.1) Punkte	Weitsprung (6.4.2) Punkte	Doppeldurchschlag mit oder ohne Zwischensprung (6.4.6.6) Punkte	Sprung mit Drehung (6.4.7.6) Punkte										
1																							
2																							
3																							
4																							
5																							
6																							
7																							
8																							
9																							
10																							
11																							
12																							
13																							
14																							
15																							
	Bedingungen:				Bronze(1 Punkt)	17:50	1	63:20	1	2,10	1	10,25	1	7,75	1	16,0	1	4,50	1	5	1	B	1
					Silber (2 Punkte)	15:50	2	57:20	2	2,30	2	11,00	2	8,25	2	14,6	2	4,80	2	10	2	S	2
					Gold (3 Punkte)	13:50	3	51:20	3	2,50	3	11,75	3	8,75	3	13,2	3	5,10	3	15	3	G	3

gültig ab 2020