

Klasse:

Datum:

Name	Vorname	m	Geb.	Alter	Ausdauer		Kraft				Schnelligkeit		Koordination				Schwimmen: Jahr der Überprüfung eintragen					
					3000m (6.1.1)	Punkte	10 km Lauf (6.1.3)	Punkte	Standweitsprung (6.2.5)	Punkte	Medizinball (2 kg) (6.2.2)	Punkte	Kugelstoßen (7,26 kg) (6.2.3)	Punkte	100 m-Lauf (6.3.1)	Punkte		Weitsprung (6.4.2)	Punkte	Doppeldurchschlag mit oder ohne Zwischensprung (6.4.6.6)	Punkte	Sprung mit Drehung (6.4.7.6)
1																						
2																						
3																						
4																						
5																						
6																						
7																						
8																						
9																						
10																						
11																						
12																						
13																						
14																						
15																						
		Bedingungen:	Bronze(1 Punkt)	16:50	1	62:30	1	2,10	1	10,00	1	7,75	1	15,8	1	4,40	1	10	1	B	1	gültig ab 2017
			Silber (2 Punkt)	14:50	2	56:30	2	2,30	2	11,00	2	8,50	2	14,4	2	4,70	2	15	2	S	2	
			Gold (3 Punkte)	12:50	3	50:00	3	2,50	3	11,75	3	9,00	3	13,0	3	5,00	3	20	3	G	3	