

2020

Klasse:

Datum:

Name	Vorname	m	Geb.	Alter	Ausdauer		Kraft				Schnelligkeit		Koordination				Schwimmen: der Überprüfung eintragen	Jahr			
					3000m (6.1.1) Punkte	10 km Lauf (6.1.3) Punkte	Standweitsprung (6.2.5) Punkte	Medizinball (2 kg) (6.2.2) Punkte	Kugelstoßen (7,26 kg) (6.2.3) Punkte	100 m-Lauf (6.3.1) Punkte	Weitsprung (6.4.2) Punkte	Doppeldurchschlag mit oder ohne Zwischensprung (6.4.6.6) Punkte	Sprung mit Drehung (6.4.7.6) Punkte								
1																					
2																					
3																					
4																					
5																					
6																					
7																					
8																					
9																					
10																					
11																					
12																					
13																					
14																					
15																					
	Bedingungen:		Bronze(1 Punkt)	17:20	1	62:30	1	2,10	1	10,25	1	7,75	1	15,8	1	4,40	1	5	1	B	1
			Silber (2 Punkte)	15:20	2	56:30	2	2,30	2	11,25	2	8,50	2	14,4	2	4,70	2	10	2	S	2
			Gold (3 Punkte)	13:20	3	50:00	3	2,50	3	12,00	3	9,00	3	13,0	3	5,00	3	15	3	G	3

gültig ab 2020