Bewegt GESUND bleiben

Bewegte Runde in Kürten
Der Trimm-Dich-Pfad für Jedermann

Am 6.11.2021

Von 11-15 Uhr

Treffpunkt:
Waldfriedhof (Am Lindchen)

10 Bewegungsübungen für Jedermann auf ca. 2,5km

Geführte Runde um 12 Uhr und um 13 Uhr mit unserer Übungsleiterin Sandra Heider
Keine Vorkenntnisse nötig!
Anmeldung unter:
holtmann@kreissportbund-rhein-berg.de

holtmann@kreissportbund-rhein-berg.de | 02202 2003 14
gemeindesportverband@kuerten.de | 02268 9391 15

kreis sport bund
Rheinisch-Bergischer Kreis e.V.