

Der Kreissportbund Rhein-Berg e.V. und der
Stadtsportverband Rösrath laden ein:

Bewegt GESUND bleiben in NRW!

Bewegungsrunde in Rösrath Venauen

Was wird gemacht?

10 Bewegungsübungen für Jedermann auf ca. 2,5 km

Wo?

Startpunkte: Jahnstraße 10 beim Westernreiten
und Venauen 9 in Rösrath

Mit Vereinstrainer*innen des
Bergischen Fechtclub
Rösrath e.V. und des Verein
für Gesundheit und Sport e.V.
Rösrath



Wann?

Auftaktveranstaltung am 02.10.2021 von 10-14 Uhr
Danach jederzeit nutzbar

Im Rahmen des Programms „Bewegt GESUND bleiben in NRW!“
des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen.

Gefördert durch:

LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



Staatskanzlei
des Landes Nordrhein-Westfalen



Kontakt:

Kreissportbund Rhein-Berg e.V., holtmann@kreissportbund-rhein-berg.de

Stadtsportverband Rösrath, Bastian.wittfeld@gmail.com