

Ohne
Anmeldung
und Gebühren
Offen
für Alle

Bewegt ÄLTER werden

SPORT IM PARK

Hüpp-Anlage + Dabringhauser Stadion,
ab Juni Dorfpark Dabringhausen



Fit in den Tag und Fit mit Nordic Walking

jeden Samstag 10.00 – 11.00 Uhr

Veranstalter:



stadt wermelskirchen
der richtige ort.



stadtsportverband
wermelskirchen

Ohne
Anmeldung
und Gebühren
Offen
für Alle

Bewegt ÄLTER werden SPORT IM PARK

Hüpp-Anlage + Dabringhauser Stadion,
ab Juni Dorfpark Dabringhausen

Auftakt am 30.04.2022

Sport und Bewegung an der frischen Luft für alle Generationen.

Dauer ca. eine Stunde. Auch ohne Vorerfahrung.

Bequeme Freizeit- oder
Sportkleidung wird empfohlen.
Trinken und Sonnenschutz
nicht vergessen.

Keine WCs, Dusch- und Umkleidekabinen vor Ort.
Die Teilnahme an den Sportkursen
geschieht auf eigene Gefahr.

Wichtig: Die aktuellen Schutzmaßnahmen
zur Gewährleistung von Hygiene- und Infektionsschutz
sind zu beachten und einzuhalten.

Gefördert durch den Landessportbund NRW und die AOK- die Gesundheitskasse

LANDESPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



AOK 
Die Gesundheitskasse.

Information

Stadt Wermelskirchen, Demografischer Wandel
Telefon: 02196 710539, E-Mail: c.beyer@wermelskirchen.de

Kreissportbund, Fachreferat „Bewegt GESUND bleiben in NRW!“
& „Bewegt ÄLTER werden in NRW!“

Telefon: 02202 200314, E-Mail: holtmann@kreissportbund-rhein-berg.de

Mitwirkende Sportvereine:

WERMELSKIRCHENER
TURNVEREIN 1860 e.V.
WTV

