

Ohne  
Anmeldung  
und Gebühren  
**Offen**  
für Alle

Bewegt ÄLTER werden

# SPORT IM PARK

Hüpp-Anlage + Dabringhauser Stadion,  
ab Juni Dorfpark Dabringhausen



## Fit in den Tag und Fit mit Nordic Walking

jeden Samstag 10.00 – 11.00 Uhr

Veranstalter:



stadt wermelskirchen  
*der richtige ort.*



stadtsportverband  
wermelskirchen

Ohne  
Anmeldung  
und Gebühren  
**Offen**  
für Alle

# Bewegt ÄLTER werden SPORT IM PARK

Hüpp-Anlage + Dabringhauser Stadion,  
ab Juni Dorfpark Dabringhausen

## Auftakt am 30.04.2022

### Sport und Bewegung an der frischen Luft für alle Generationen.

Dauer ca. eine Stunde. Auch ohne Vorerfahrung.

Bequeme Freizeit- oder  
Sportkleidung wird empfohlen.  
Trinken und Sonnenschutz  
nicht vergessen.

Keine WCs, Dusch- und Umkleidekabinen vor Ort.  
Die Teilnahme an den Sportkursen  
geschieht auf eigene Gefahr.

**Wichtig:** Die aktuellen Schutzmaßnahmen  
zur Gewährleistung von Hygiene- und Infektionsschutz  
sind zu beachten und einzuhalten.

Gefördert durch den Landessportbund NRW und die AOK- die Gesundheitskasse

LANDESPORTBUND  
NORDRHEIN-WESTFALEN



**AOK**   
Die Gesundheitskasse.

#### Information

Stadt Wermelskirchen, Demografischer Wandel  
Telefon: 02196 710539, E-Mail: c.beyer@wermelskirchen.de

Kreissportbund, Fachreferat „Bewegt GESUND bleiben in NRW!“  
& „Bewegt ÄLTER werden in NRW!“

Telefon: 02202 200314, E-Mail: holtmann@kreissportbund-rhein-berg.de

Mitwirkende Sportvereine:

WERMELSKIRCHENER  
TURNVEREIN 1860 e.V.  
**WTV**

