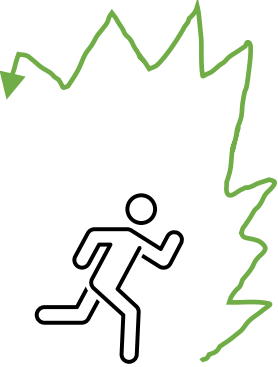







# Osterolympiade

|   |  |   |
|---|--|---|
| <p><b>Rasen wie die Hasen</b></p> <p>Du weißt ja: Hasen können richtig schnell laufen! Vor allem im Zick-Zack, damit sie niemand erwischt, wenn sie die Ostereier verstecken. Kannst du auch so schnell im Zick-Zack laufen wie ein Hase? Nimm eine Stoppuhr und laufe 1 Minute so schnell wie du kannst kreuz und quer durch den Garten, das Wohnzimmer oder wo du gerne möchtest.</p>   |    |    |
| <p><b>Hoppelhase unterwegs</b></p> <p>Hasen können natürlich nicht nur rasen, sondern auch richtig gut hüpfen! Suche dir eine Strecke von ca. 10 Metern und hüpf von einem Ende zum anderen. Zuerst auf zwei Beinen, dann noch auf dem linken Bein und zum Schluss auf dem rechten Bein.</p>  |  |  |
| <p><b>Kullern und Kugeln</b></p> <p>Wenn die Ostereier aus dem Nest fallen, dann rollen sie natürlich sofort in alle Richtungen. Kannst du auch kullern wie ein Osterei? Am Besten geht es auf einem weichen Untergrund oder mit einer Decke auf dem Boden. Schaffst du vielleicht schon 5 Purzelbäume? Wenn du noch ein kleiner Hase bist, kannst du dich auch gaaaaanz lang ausgestreckt auf den Boden legen und wie eine große Möhre 10x rollen.</p> |  |  |

### Häschen in der Grube

Hasen müssen sich auch manchmal verstecken und blitzschnell aus ihrem Versteck herauskommen. Mach dich mal ganz klitzeklein und springe dann wie eine Sprungfeder ganz schnell nach oben – so hoooooooooch du kannst! 10x schaffst du das ganz bestimmt!



### Hasenhöhle

In einer Hasenhöhle muss man sich ganz schön klein machen, damit man mit dem Kopf nicht an die Decke stößt. Bitte einen Erwachsenen, sich auf den Boden zu knien und krabbele 10x unter ihm hindurch, ohne mit dem Kopf irgendwo anzustoßen. Puh, das ist schwierig – vielleicht musst du dich sogar ganz flach auf den Boden legen und dich hindurchkriechen...:-)



### Hoch die Knie, Osterhase!

Manchmal müssen Osterhasen auch über Stock und Stein laufen, um die besten Verstecke zu finden. Da müssen die Hasenbeine hoch gehoben werden. Laufe 30 Sekunden auf der Stelle und hebe dabei deine Knie so hoch du kannst. Dann erreichst du auch das schwierigste Versteck mit Leichtigkeit.



### Hampelhase

Auch ein Osterhase muss sich natürlich jederzeit fit halten – schließlich ist es ganz schön anstrengend, die ganzen Eier zu verstecken! Mache 20 Hampelmänner auf der Stelle.



|   |   |   |
|---|---|---|
| <p><b>Ei-Ei-Eierlauf</b></p> <p>Selbstverständlich müssen richtige Osterhasen auch sehr gut mit den Eiern balancieren können! Nimm dir einen großen Esslöffel aus der Küchenschublade und versuche, darauf einen kleinen Ball oder einen Flummi oder eine zusammengeknüllte Socke 20 Meter weit zu transportieren.</p>                                |   |  |
| <p><b>Hasenkunst</b></p> <p>Osterhasen sind ja richtige Künstler – jedes ihrer Eier ist anders bemalt und bunt wie ein Regenbogen. Bist du auch ein kleiner Künstler? Male ein Osterei und schicke uns ein Bild davon. Auf unserer Homepage / im Internet werden sie alle veröffentlicht, damit wir ein riesengroßes Osterbild zusammen bekommen!</p> |  |  |

Immer wenn du eine Aufgabe der Osterolympiade gelöst hast, kannst du den kleinen Hasen rechts in der Spalte dazu ausmalen. Wenn alle Hasen ausgemalt sind, hast du die Osterolympiade geschafft!

*Viel Spaß wünschen wir dir!*

